

## **Frontotemporale dementie**

**Net als bij andere vormen van dementie, raken de hersenen beschadigd. Bij frontotemporale dementie (FTD) gaat het om de voorste delen van de hersenen: de frontale en temporale hersengebieden. Deze gebieden regelen ons gedrag en het gebruik van taal. FTD is een vorm van dementie die vaak op jonge leeftijd ontstaat. Mensen die FTD hebben, zijn gemiddeld tussen de 40 en de 70 jaar oud wanneer de ziekte wordt ontdekt, maar het kan soms jaren duren voor dat het duidelijk is. De klachten lijken in het begin namelijk erg op een depressie of een burn-out.**

### **Klachten en beloop**

FTD begint meestal sluipend; heel geleidelijk gaat een persoon zich anders gedragen dan vroeger. Er kan sprake zijn van apathie, waarbij iemand minder initiatief neemt, minder behoefte heeft aan sociaal contact en minder emoties toont. Daarnaast kan er sprake zijn van ontremming: iemand kan bijvoorbeeld koopwoede ontwikkelen, veel gaan snoepen en ongepaste opmerkingen maken tegen vreemden. Sommige personen met FTD krijgen moeite met taal en spreken. Lezen en schrijven gaat steeds lastiger. Weer andere personen met FTD krijgen problemen met bewegen, ze worden meer stijf en de souplesse is uit bepaalde bewegingen of handelingen. Naar mate de ziekte vordert verergeren bovenstaande ontwikkelingen, komen er steeds meer klachten bij en is het een combinatie van klachten. Geheugenproblemen staan minder op de voorgrond. De ziekteduur varieert tussen de 2 en 20 jaar.

### **Hoe kun je FTD krijgen?**

De oorzaak van FTD is niet bekend. De ziekte treft vooral personen tussen het 40ste en 70ste jaar. Soms is een erfelijke oorzaak verantwoordelijk voor het ontstaan van de ziekte. In dat geval komt FTD bij meerdere personen in een familie voor en is verwijzing naar een erfelijkheidsdeskundige mogelijk.

### **Kun je FTD behandelen?**

Er bestaan geen medicijnen die FTD kunnen remmen of genezen. Wel kunnen medicijnen worden voorgeschreven die bepaalde gedragsproblemen afremmen. In de begeleiding van FTD-patiënten is het belangrijk dat vanuit de omgeving ritme en regelmaat geboden wordt.