

Gemengde dementie

Dementie is een algemeen begrip voor de achteruitgang van het denkvermogen en verandering van gedrag. Veel mensen lijden aan meer dan één vorm van dementie, er wordt dan ook wel gesproken van gemengde dementie. Dit komt vooral voor bij oudere patiënten. Hersenonderzoek verricht na overlijden van patiënten die gediagnosticeerd waren met de diagnose dementie, heeft aangetoond dat de hersenen van een groot deel van deze patiënten zowel tekenen van vaatziekten als van Alzheimer hadden. Maar ook andere combinaties komen voor.

Gemengde dementie

Bij gemengde dementie is er vaak sprake van de combinatie van vasculaire dementie en Alzheimer dementie. Deze vorm van dementie ontstaat door zowel schade aan de bloedvaten van de hersenen gecombineerd met schade door alzheimer-eiwitten. Schade aan de bloedvaten van de hersenen veroorzaakt doorbloedingsstoornissen van de hersenen. De hersenen krijgen hierdoor te weinig zuurstof en voedingsstoffen, met schade als gevolg. Bij Alzheimer dementie vindt er abnormale eiwitstapeling in de hersenen plaats met afname van hersencellen (degeneratie). Vaatschade in de hersenen is een risicofactor voor Alzheimer dementie.

Klachten en beloop

Vasculaire dementie heeft vaak een grillig beloop. Alzheimer dementie kent meer een langzaam progressief beloop. Het precieze beloop van gemengde dementie is daar een combinatie van, waarbij dit sterk van persoon tot persoon kan wisselen.

Hoe ontstaat gemengde dementie?

Vasculaire dementie ontstaat door schade aan de bloedvaten van de hersenen. Patiënten met vasculaire dementie zijn vaak mensen met een voorgeschiedenis van hypertensie (te hoge bloeddruk), diabetes (suikerziekte) of hart- en vaataandoeningen. Soms hebben ze al een beroerte (herseninfect of bloeding) gehad. De oorzaak van Alzheimer dementie is niet bekend, maar leeftijd én vasculaire schade in de hersenen zijn belangrijke risicofactoren. Bij de ziekte van Alzheimer gaan de zenuwcellen in de hersenen kapot doordat bepaalde eiwitten, zogenaamde beta-amyloïd eiwitten, zich ophopen tussen de zenuwcellen en zogenaamde 'plaques' vormen. Ook kunnen bepaalde vezels zich in de cellen ophopen tot zogenaamde 'neurofibrillaire tangles'. Deze ophopingen van eiwitten en

vezels maken de cellen kapot en verstoren de onderlinge communicatie. Hierdoor kunnen de hersenen niet goed meer functioneren en sterven zenuwcellen af.

Kan gemengde dementie behandeld worden?

Gemengde dementie is helaas niet te genezen. Wél is het belangrijk dat een hoge bloeddruk, verhoogd suikergehalte of een te hoog cholesterol in het bloed behandeld worden. Met medicijnen kan de kans op toekomstige herseninfarcten worden verlaagd. Verder is een gezonde levensstijl met voldoende lichaamsbeweging en een verantwoord dieet belangrijk. De medicijnen die bij Alzheimer dementie werkzaam kunnen zijn, hebben bij gemengde dementie geen effect.