

## **Milde cognitieve stoornis (MCI)**

**Milde cognitieve stoornis (Mild Cognitive Impairment, MCI) is een term die gebruikt wordt wanneer iemand klachten heeft over het geheugen of over een andere cognitieve functie. Cognitie is het verwerken van informatie door de hersenen. Bij onderzoek is een afwijking in een van deze functies vastgesteld, maar er is (nog) geen sprake van dementie. Anders dan bij dementie functioneren mensen met MCI nagenoeg normaal in het dagelijks leven.**

### **Klachten en beloop**

Mensen met MCI kunnen problemen ondervinden met het geheugen of met taal, maar ook met overzicht houden of eenvoudige handelingen uitvoeren, zoals koffiezetten of aankleden. Met wat extra moeite of ‘trucjes’, zoals het gebruik van een agenda of briefjes, lukt het nog wel aardig. MCI kan een voorstadium zijn van dementie. Mensen met MCI hebben een verhoogde kans op dementie (onder andere de ziekte van Alzheimer). Daarom komt u minstens één keer per jaar terug voor vervolgonderzoek. Soms blijven de klachten stabiel of verdwijnen ze. De kans op het ontwikkelen van dementie is ongeveer 50% in 3 jaar tijd.

### **Hoe krijg je MCI?**

MCI kan veroorzaakt worden door:

- Abnormale eiwitophoping in de hersenen, waardoor dementie kan ontstaan.
- Psychologische factoren, zoals een langdurige sombere stemming, overspannenheid of burn-out.
- Een vitaminetekort, verlaagde schildklierfunctie of bijwerking van medicijnen.
- Vasculaire oorzaken.

### **Kun je MCI behandelen?**

Tegen MCI bestaan geen medicijnen. Wél worden risicofactoren zoals een hoge bloeddruk, tekort aan vitamine of een verkeerd werkende schildklier behandeld. Zijn psychologische factoren de oorzaak, dan wordt u doorverwezen naar een psycholoog of psychiater.