

Mild Cognitive Impairment (MCI) op basis van vasculaire schade

Mild Cognitive Impairment (MCI) op basis van vasculaire schade betekent 'vasculair bepaalde cognitieve stoornis'. Cognitie is het verwerken van informatie door de hersenen. Het is afgeleid van het Latijnse woord 'cognoscere', dat weten of (leren) kennen betekent. Vasculair betekent dat het te maken heeft met de bloedvoorziening.

Wat zijn cognitieve klachten?

Klachten die te maken hebben met hersenfuncties noemen we cognitieve klachten. Denk hierbij aan informatie opnemen en verwerken, concentratie, geheugen, plannen maken en beslissingen nemen, rekenen en taal. Bij mensen met vaatschade in de hersenen komen cognitieve klachten vaak voor.

Wanneer spreken we over MCI?

Er wordt gesproken over MCI op basis van vasculaire schade, als iemand cognitieve klachten heeft waarbij de oorzaak ligt in vaatschade in de hersenen. Bij onderzoek is een afwijking in een van de cognitieve functies vastgesteld, maar er is (nog) geen sprake van dementie. Daarnaast moeten er aanwijzingen zijn voor vaatschade, meestal aangetoond als (kleine) infarcten op een hersenscan. Anders dan bij dementie hebben mensen met MCI op basis van vasculaire schade minder klachten bij het functioneren in het dagelijks leven. Vaatschade in de hersenen wordt veroorzaakt door doorbloedingsstoornissen van de hersenen, waardoor de hersenen te weinig zuurstof en voedingsstoffen krijgen, met schade als gevolg. Van alle mensen met dementie heeft ongeveer 20% vasculaire dementie

Klachten en beloop

MCI op basis van vasculaire schade kan -net als vasculaire dementie- een grillig beloop hebben. Vanwege de vaatschade in de hersenen, kunnen er stapsgewijze verslechtingen optreden. Tegelijkertijd kunnen er ook perioden zijn zonder achteruitgang. Het karakter van iemand kan veranderen waarbij iemand prikkelbaar wordt, minder geïnteresseerd is in anderen of initiatiefverlies heeft. Er zijn 'goede' en 'slechtere' dagen. Ook de lichamelijke conditie kan achteruitgaan door de vasculaire schade, bijvoorbeeld doordat het lopen moeilijker wordt. MCI op basis van vasculaire schade kan een voorstadium zijn van (vasculaire) dementie. Mensen met MCI op basis van vasculaire schade hebben een verhoogde kans op vasculaire dementie. Tegelijkertijd is vaatschade in de hersenen ook een risicofactor voor het krijgen van Alzheimer dementie.

Hoe ontstaat MCI op basis van vasculaire schade?

MCI op basis van vasculaire schade is het gevolg van schade aan de bloedvaten van de hersenen. Patiënten met MCI zijn vaak mensen met een voorgeschiedenis van hypertensie (te hoge bloeddruk), diabetes (suikerziekte) of hart- en

vaataandoeningen. Soms hebben ze al een beroerte (herseninfarct of -bloeding) gehad.

Is MCI te behandelen?

MCI op basis van vasculaire schade is niet te genezen. Wél kunnen een hoge bloeddruk, verhoogd suikergehalte of een te hoog cholesterol in het bloed behandeld worden. Met medicijnen kan de kans op herseninfarcten worden verlaagd. Verder is een gezonde levensstijl met voldoende lichaamsbeweging en een verantwoord dieet belangrijk.