

## **Vasculaire dementie**

**Dementie is een algemeen begrip voor de achteruitgang van het denkvermogen en verandering van gedrag. Bij vasculaire dementie is er sprake van meervoudige stoornissen in cognitie, stemming of gedrag door schade aan de bloedvaten van de hersenen. Schade aan de bloedvaten veroorzaakt doorbloedingsstoornissen van de hersenen, waardoor deze te weinig zuurstof en voedingsstoffen krijgen, met schade als gevolg. Van alle mensen met dementie heeft ongeveer 20% vasculaire dementie.**

### **Klachten en beloop**

Vasculaire dementie begint vaak plotseling, maar kan ook een geleidelijk begin kennen. Het verloop is vaak grillig. Bijvoorbeeld in het geval van vasculaire dementie door verschillende infarctjes in de hersenen: telkens wanneer een nieuw infarctje optreedt, is er een stapsgewijze verslechtering. Na zo'n verslechtering blijft de patiënt een tijdlang op hetzelfde niveau en kan zelfs wat herstellen. Het karakter van iemand kan veranderen in de zin dat iemand prikkelbaar wordt, minder geïnteresseerd raakt in anderen of initiatiefverlies heeft. Mensen met vasculaire dementie hebben 'goede' en 'slechte' dagen. Ook de lichamelijke conditie kan achteruitgaan door de vasculaire schade, bijvoorbeeld doordat het lopen moeilijker wordt.

### **Hoe krijg je vasculaire dementie?**

Vasculaire dementie ontstaat door schade aan de bloedvaten van de hersenen. Patiënten met vasculaire dementie zijn vaak mensen met een voorgeschiedenis van hypertensie (te hoge bloeddruk), diabetes (suikerziekte) of hart- en vaataandoeningen. Soms hebben ze al een beroerte (herseninfect of bloeding) gehad. Daarnaast zijn roken en familiale belasting risicofactoren.

### **Kun je vasculaire dementie behandelen?**

Vasculaire dementie is helaas niet te genezen. Wél worden een hoge bloeddruk, verhoogd suikergehalte of een te hoog cholesterol in het bloed behandeld. Met medicijnen wordt de kans op toekomstige herseninfecten verlaagd. Verder is een gezonde levensstijl met voldoende lichaamsbeweging en een verantwoord dieet belangrijk.